

PAS DE TEMPS À PERDRE !

Soutenir le diagnostic précoce des nourrissons



AIDE-MÉMOIRE DESTINÉ AUX PAIRS AIDANTS

À qui s'adresse cet aide-mémoire ?

Est-ce que vous travaillez avec des personnes vivant avec le VIH ? Vous dirigez peut-être un groupe de soutien pour les femmes vivant avec le VIH ou des séances de préparation à l'accouchement ? Est-ce que vous organisez des réunions communautaires ou est-ce que vous rendez visite à domicile à des familles affectées par le VIH ?

Cet aide-mémoire s'adresse à toute personne qui parle, rencontre et soutient de façon régulière les communautés affectées par le VIH. En particulier aux personnes qui soutiennent les mères, les pères et les soignants de bébés et d'enfants susceptibles d'avoir été exposés au VIH.

Comment l'utiliser ?

L'aide-mémoire vous fournit les informations clés dont vous avez besoin pour vous aider à parler aux soignants de l'importance du de dépistage du VIH pour les jeunes enfants et les bébés.

Qu'est-ce que le diagnostic précoce des nourrissons ?

Les bébés nés de mères vivant avec le VIH courent le risque de contracter le VIH dans l'utérus, au moment de leur naissance et pendant l'allaitement. Il est extrêmement important qu'ils fassent le test du virus le plus tôt possible après leur naissance - mais en tous les cas au cours des 6 premières semaines de vie. Ce processus s'appelle le diagnostic précoce du nourrisson (ou EID). Les bébés doivent également faire un nouveau test à 9 mois, et 3 semaines après la fin de l'allaitement.

Les faits essentiels à partager

LES RISQUES

Les jeunes bébés sont particulièrement vulnérables au VIH, ils peuvent ne pas sembler malades ni présenter le moindre symptôme, mais ils peuvent tomber malades très rapidement et même mourir s'ils ont le VIH et qu'ils ne sont pas traités.

LES TESTS D'EID

Tous les prestataires de soins doivent offrir gratuitement les tests d'EID. Les tests utilisés pour dépister le VIH chez les adultes mesurent les anticorps dans le sang – les anticorps sont produits par l'organisme pour attaquer le virus du VIH. Ces tests ne peuvent pas être utilisés pour les jeunes enfants parce qu'ils pourraient trouver des anticorps produits par la mère et transmis au nourrisson pendant la grossesse ou pendant l'allaitement. Un test différent est nécessaire pour les jeunes enfants, un test qui cherche la présence du virus du VIH lui-même – appelé test virologique. En général, un échantillon de sang est prélevé dans un établissement de santé, envoyé à un laboratoire pour analyse et les parents/les soignants sont invités à revenir dans l'établissement de santé pour avoir les résultats.

LES NOUVEAUX TESTS DE POINTS DE SERVICE

Dans certaines régions, on utilise désormais une nouvelle technologie pour réaliser des tests dans les points de service (POC). Un échantillon de sang est prélevé dans l'établissement de santé mais, au lieu de l'envoyer ailleurs pour l'analyse, il est introduit dans un appareil dans l'établissement de santé et le test est réalisé sur place. Les résultats sont produits en quelques heures ; ils peuvent donc être annoncés aux soignants généralement le même jour.

LE TRAITEMENT DU VIH

Les médicaments contre le VIH sont efficaces. Si un bébé ou un enfant est diagnostiqué séropositif, il peut commencer le traitement immédiatement. Tant qu'il continue à prendre le traitement, il peut continuer à vivre longtemps et en bonne santé.

LA NÉCESSITÉ DE RENOUVELER LE TEST

Même si un nourrisson est testé négatif au VIH au cours des premières semaines de vie, il y a toujours un risque qu'il entre en contact avec le VIH pendant l'allaitement. Pour cette raison, le bébé doit de nouveau faire le test à l'âge de 9 mois et lorsqu'il cesse d'être allaité par sa mère.

Orientations mondiales concernant l'EID

L'Organisation mondiale de la santé recommande:

- Que tous les enfants exposés au VIH soient testés à 6 semaines et que ceux qui présentent un risque élevé soient testés à la naissance.
- Que les nourrissons testés positifs soient rapidement mis en liaison avec des soins et un traitement.
- Que les nourrissons testés négatifs soient de nouveau testés à l'âge de 9 mois.
- Que tous les nourrissons exposés au VIH refassent un nouveau test à la fin de la période d'allaitement.



Réponses aux questions fréquemment posées par les parents

QUE SE PASSERA-T-IL AU MOMENT DU TEST ?

L'agent de santé piquera le pied de votre bébé et prélèvera une goutte de sang comme échantillon. Soit l'échantillon sera envoyé à un laboratoire et l'on vous demandera de revenir chercher le résultat, soit il sera possible de tester l'échantillon dans l'établissement de santé et de vous fournir les résultats le même jour.

ET SI MON BÉBÉ A LE VIH ?

Votre bébé sera immédiatement mis sous traitement et il devra le prendre à vie. Il y a des médicaments adaptés aux enfants (notamment des sirops et des granulés) pour faciliter le traitement. Les médicaments sont très efficaces et il n'y a aucune raison que votre bébé ne reste pas en bonne santé.

COMBIEN ÇA VA COÛTER ?

Les tests, le traitement et tous les soins devraient tous être gratuits.

EST-CE QUE D'AUTRES PERSONNES SAURONT QUE MON BÉBÉ A LE VIH ?

Toutes les informations concernant la santé de votre bébé, y compris le fait de savoir s'il a le VIH ou pas, sont confidentielles. Les agents de santé ne doivent pas les partager avec personne d'autre.

COMMENT DOIS-JE FAIRE SI MON BÉBÉ A LE VIH ?

Vous n'êtes pas seuls. Vous, votre bébé et votre famille pouvez être aidés. Il y a des groupes de soutien, des mères modèles qui peuvent partager leur expérience, des pairs travailleurs actifs dans votre communauté et une équipe d'agents de santé.

ET SI MON BÉBÉ EST SÉRONÉGATIF ?

Il est important que chaque personne de votre famille fasse le test du VIH afin que vous puissiez tous recevoir le traitement qu'il vous faut et prendre des précautions pour réduire le risque de transmettre le virus à quelqu'un d'autre. Si vous êtes la mère du bébé, il est important que vous sachiez si vous avez le VIH. Il y a un risque de transmission du VIH par l'allaitement, mais si vous prenez le traitement du VIH vous réduisez ce risque. C'est la raison pour laquelle il est important de ramener votre bébé pour renouveler le test à 9 mois et après avoir cessé de l'allaiter.

Autres sources d'information

Vous trouverez une affiche et une brochure contenant des informations pour les parents/les soignants à cette adresse :

<https://www.gnpplus.net/resources/early-infant-diagnosis-poster/>

<https://www.gnpplus.net/resources/supporting-early-infant-diagnosis-caregivers-faq/>

Vous pourrez trouver de plus amples informations pour les agents de soutien, les agents de santé etc. sur les sites suivants :

<https://www.avert.org/professionals/hiv-social-issues/key-affected-populations/children>

<https://free.unaids.org/>

<https://www.unaids.org/en/topic/children>

