

# Salud y derechos sexuales y reproductivos

*“Necesitamos recuperar la soberanía de nuestros cuerpos.”*

(Celia Chung, San Francisco – Participante au Sommet LIVING 2008)



## 1 ¿Cuál es la situación?

Al haber cada vez mayor disponibilidad de servicios de tratamiento y atención, las PVVIH están recuperando su salud; teniendo vidas más largas y satisfactorias; y pudiendo planificar su futuro. Esto incluye decisiones sobre sus relaciones sexuales, su sexualidad y la posibilidad de comenzar o expandir sus familias. A pesar de esto, todavía prevalece un supuesto de fondo, en el sentido de que la vida sexual y reproductiva de la persona termina cuando ésta se vuelve VIH-positiva. Con frecuencia, la sociedad en general, las personas que trabajan en atención a la salud, tomadores de decisiones; e, incluso las propias PVVIH consideran válido este supuesto.

Para una persona que vive con el VIH, el manejo de las relaciones sexuales significa tener que enfrentar aspectos difíciles en momentos y contextos vulnerables. Con frecuencia, se espera que las personas que viven con el VIH revelen su condición de VIH antes de entablar una relación sexual – en algunos países esto es incluso una obligación legal, aún cuando puede conducir a violencia (basada en género). Se espera que las personas que viven con el VIH inicien y participen en estrategias de sexo seguro para prevenir la transmisión de ITS o del VIH a su(s) pareja(s) sexual(es). Con respecto a la planificación familiar, las personas deben poder tomar decisiones bien informadas en torno a la concepción, el embarazo, la prevención de la transmisión

de madre a hijo, así como el amamantamiento.

En resumen, hay una gran cantidad de aspectos complejos que afectan la realización de la salud y los derechos sexuales y reproductivos (SDSR) de las PVVIH, sus parejas y sus familias.

En términos de brechas existentes, hay una gama de aspectos de SDSR para las PVVIH en los que el conocimiento es insuficiente y se necesita mayor investigación. Entre ellas: las necesidades de SSR de la gente joven, especialmente de PVVIH jóvenes; las necesidades de la gente joven en relación con la investigación de nuevas tecnologías de prevención; los efectos de las terapias antirretrovirales (ARV) en el desarrollo fisiológico de las personas jóvenes VIH-positivas, incluidos los aspectos de SSR; los derechos y necesidades de SSR de las personas transgénero VIH-positivas; las leyes sobre sodomía; la discriminación de hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres (HSH), así como la homosexualidad y su relevancia con respecto a la vigilancia epidemiológica y los servicios apropiados y pertinentes; y la conveniencia de la circuncisión masculina de las PVVIH.

También, mientras que el estigma y la discriminación se están volviendo menos aparentes, continúan siendo una barrera para el goce de la SRHR por parte de las PVVIH.

## 2 ¿Cuáles son los mensajes para llevar a casa / temas de incidencia política sobre este tema específico?

### a) Las PVVIH necesitan ser empoderadas en relación con su SDSR

Tanto el nivel de conocimientos como la conciencia respecto a la SDSR de las PVVIH, son generalmente bajos. La provisión de programas de educación sexual integral es insuficiente a nivel mundial. Las PVVIH necesitan más información con respecto a cuáles son los derechos que tienen y cómo esto se traduce en una posible prestación de servicios. Las y los participantes expresaron enérgicamente que, con respecto a la SDSR de las PVVIH, “el conocimiento significa poder”.

### b) El discurso de la SDSR de las PVVIH debe estar firmemente fundamentado en el enfoque de derechos humanos

Hay múltiples violaciones a la SDSR de las PVVIH que ocurren con regularidad. Con el fin de lograr una mayor conciencia en torno a la SDSR de las PVVIH, como se establece en el inciso a), el trabajo en esta área debe basarse en el enfoque de derechos humanos. Las mismas PVVIH deben convertirse en defensoras de su SDSR y desarrollar un sentido de “vigilancia civil”. Las y los participantes en LIVING 2008, hicieron un llamado para un mayor involucramiento de las PVVIH en las organizaciones y programas de SDSR en todo el mundo.

### c) Hay una gran diversidad de aspectos de SDSR de las PVVIH

Aunque hay aspectos globales fundamentales que son aplicables a todas las regiones, como el bajo nivel de conocimientos de las



PVVIH respecto a su SDR, las y los participantes en LIVING 2008 reconocieron y pusieron énfasis en la diversidad de aspectos de SDR que se observa a través de las diferentes regiones. Por ejemplo, la pobreza y la desnutrición provocan que la realización de la SDR sea especialmente difícil en África y partes de América Latina y el Caribe. De manera conjunta, las personas participantes en LIVING 2008, hicieron un llamado para el establecimiento de programas ajustados a las necesidades específicas de las regiones; y, en particular, insistieron en la

necesidad de actividades regionales de incidencia política. En general, no hay soluciones que se adapten a todas las situaciones para satisfacer las necesidades de SDR de las PVVIH. Las necesidades de SDR de las PVVIH son diversas. O, como lo expresó una persona participante en LIVING 2008:

*“Las necesidades y deseos que tienen las PVVIH en relación con su salud sexual y reproductiva, son tan diversas como la propia epidemia”.*

### 3 ¿Cuáles son los próximos pasos previstos?

- Llevar a cabo una revisión de leyes potencialmente discriminatorias que tienen un impacto en la SDR de las PVVIH, e intentar la aprobación de nuevas leyes que promuevan positivamente la SDR de las PVVIH
- Instituir programas de educación sexual integral a nivel global, que incluyan las necesidades específicas de SDR de las PVVIH
- Alentar las iniciativas regionales o locales que combaten el estigma y la discriminación de las PVVIH
- Promover una campaña global de medios – dirigida tanto a las PVVIH como al público en general – para educar en el tema e incidir políticamente a favor de la SDR de las PVVIH
- Desarrollar – o si ya existe uno apropiado, difundir ampliamente – un juego de herramientas relacionado con la SDR de las PVVIH
- Desarrollar y mantener un sitio web para llevar un registro de los abusos que se cometen en contra de la SDR de las PVVIH, con el propósito de tener datos para la incidencia política a favor de la SDR para las PVVIH
- Aumentar el involucramiento de las PVVIH en las organizaciones de SDR a nivel mundial, como la Federación Internacional de Planificación Familiar (IPPF), proporcionando información sobre dichas organizaciones e impulsando a las PVVIH para que se unan a ellas

### 4 ¿Qué se necesita de las siguientes audiencias (en los próximos 12 a 24 meses) para abordar estos temas y remover algunas de las ‘barreras’?

#### Donantes Internacionales

Apoyar los programas integrales de SDR y de vinculación de la SDR y el VIH, que incluyan las necesidades específicas de las PVVIH y que involucren a las PVVIH en su desarrollo e implementación

#### Encargados de formular las políticas

Apoyar el desarrollo – o si ya existe uno apropiado, la difusión – de un juego de herramientas relacionadas con la SDR de las PVVIH

#### Gerentes de Programas Nacionales

Apoyar el involucramiento de las PVVIH en la SDR y los programas e iniciativas de vinculación de la SDR y el VIH

#### Comunidad PVVIH

Aumentar el involucramiento individual y comunitario en las organizaciones e iniciativas de SDR, así como una mayor incidencia política en materia de SDR y VIH

#### Investigadores

Llevar a cabo una mayor investigación en los diferentes aspectos de la SDR de las PVVIH

### 5 Lecturas/información adicional sugeridas sobre estos temas:

Consulta Global sobre la Salud y los Derechos Sexuales y Reproductivos (SDSR) de las Personas que Viven con el VIH: Informe de la Consulta por GNP+, ICW y Jóvenes Positivos (Young Positives)

[http://www.gnpplus.net/component/option,com\\_docman/task,doc\\_download/gid,268/Itemid,53/](http://www.gnpplus.net/component/option,com_docman/task,doc_download/gid,268/Itemid,53/)

Carta de Derechos Sexuales y Reproductivos de IPPF

<http://www.unfpa.org/swp/1997/box8.htm>

Satisfacción de las Necesidades de Salud Sexual y Reproductiva de las Personas que Viven con el VIH, por el Instituto Guttmacher

<http://www.guttmacher.org/pubs/gpr/09/4/gpr090417.html>

LIVING 2008: La Cumbre de Liderazgo Positivo fue apoyada financieramente por AIDS 2008, la Agencia Canadiense para el Desarrollo Internacional, la Fundación Ford, el Ministerio Francés de Relaciones Exteriores, la Fundación Bill & Melinda Gates, el Programa de Acción Positiva de GlaxoSmithKline, la Alianza Internacional contra el VIH/SIDA, la Federación Internacional de Planificación de la Familia, Irish Aid, el Ministerio Real Noruego de Relaciones Exteriores, Sidaction, Tibotec, ONUSIDA, la Fundación William and Flora Hewlett y la Organización Mundial de la Salud.

**[www.LIVING2008.org](http://www.LIVING2008.org)**